

ITINERARI CULTURALI

in Spagna



www.spain.info



Ministero dell'Industria e del Turismo
 Pubblicato da: © Turespaña
 Elaborato da: Lionbridge
 NIPO: 086-17-057-3

ESEMPLARE GRATUITO

Il contenuto del presente depliant è il risultato di un'accurata elaborazione. Tuttavia, se dovessi notare qualsiasi errore, potrai aiutarci segnalandolo per e-mail a brochures@tourspain.es

Copertina: Basilica del Pilar, Saragozza
 Controcopertina: Acquedotto di Segovia

INDICE

Introduzione	3
Personaggi illustri	4
Itinerario di Don Chisciotte	
Itinerario di Carlo V	
Cammino del Cid	
Itinerario di Hemingway	
Itinerario di Washington Irving	
Tracce culturali	11
Itinerario della Via dell'Argento	
Cammini di Sefarad	
Itinerari dell'Eredità Andalusí	
Itinerario Betico Romano	
Arte e architettura	16
Arte rupestre	
Arte romanica nella Spagna settentrionale	
Innamorati dell'arte mudéjar in Andalusia	
Castelli da leggenda	
Cammini della Passione	
Vivi la gastronomia	20
Itinerari enoturistici	
Itinerario del prosciutto iberico	
Cammino di Santiago	22

La Spagna ti invita a scoprirla attraverso i suoi bellissimi itinerari.

INTRODUZIONE

▲ LA ALHAMBRA
GRANADA

Vieni a conoscere le nostre tradizioni e immergiti in una cultura millenaria. Avventurati in un viaggio che ti condurrà attraverso città monumentali, paesaggi sorprendenti e luoghi segnati dalla storia. Vivi un'esperienza indimenticabile godendo dell'impressionante patrimonio culturale spagnolo.

Le possibilità sono infinite. Indossa i panni di un personaggio letterario come **Don Chisciotte** e addentrati nei paesaggi della Mancha descritti da Cervantes nel suo romanzo. Segui i passi delle milizie romane percorrendo l'itinerario della **Via dell'Argento**. Vivi il **Cammino di Santiago**, un'avventura che ricorderai per tutta la vita.

Se ami la cultura gastronomica, gli **itinerari enoturistici** ti conquisteranno. Prova alcuni dei migliori vini del mondo, alloggia in strutture immerse tra i vigneti, visita cittadine storiche e concediti momenti di relax con un trattamento di vinoterapia. Ti piace il **prosciutto iberico**? In regioni come l'Andalusia, l'Estremadura o la Castiglia e León troverai tante proposte per assaporare questa delizia.

Viaggia nel tempo per conoscere l'eredità culturale lasciata da arabi, ebrei e cristiani nella nostra civiltà. Scoprirai un'infinità di itinerari con paesaggi spettacolari che ti lasceranno a bocca aperta.

Accompagnaci alla scoperta della Spagna. Qualsiasi itinerario tu scelga, non puoi sbagliare.



PERSONAGGI ILLUSTRI

▲ CONSUEGRA
TOLEDO

ITINERARIO DI DON CHISCIOTTE: SULLE TRACCE DEL CAPOLAVORO DI CERVANTES

Immergiti nelle pagine di un classico della letteratura universale, il *Don Chisciotte della Mancia*. Attraverserai le cittadine secolari, i percorsi storici e gli spazi naturali descritti da Miguel de Cervantes. Preparati a combattere contro i mulini a vento, a corteggiare Dulcinea e ad assaporare pietanze come i "duelos y quebrantos", una ricetta regionale a base di uova strapazzate, salsiccia e guanciale.

Il percorso comincia ad **Alcalá de Henares**. Situata in provincia di Madrid, il centro storico e l'università di questa località che vide nascere lo scrittore sono annoverati nell'elenco del Patrimonio Mondiale. Visitane la **corte delle commedie**, una delle più antiche d'Europa, e poi **piazza**

Cervantes, il cuore della cittadina. Sotto le arcate della pittoresca **via Mayor**, troverai negozi, caffetterie e locali dove assaporare le sue famose tapas. Il **Museo Casa Natale di Cervantes** è una riproduzione della dimora in cui lo scrittore nacque e trascorse la sua infanzia.

Madrid è la seconda tappa imprescindibile di questo itinerario. Resterai sorpreso dal convento delle **Trinitarie Scalze** e dal monumento funebre all'interno della sua chiesa, dove riposano le spoglie mortali di Miguel de Cervantes. Fai una sosta per prendere qualcosa nella taverna **Casa Alberto**, fondata nel 1827 in un edificio costruito dove nel XVI secolo sorgeva la casa in cui visse Cervantes. Lì scrisse

Le peripezie di Persile e Sigismonda e la seconda parte del *Don Chisciotte*.

Il tuo percorso non potrà prescindere da **Toledo**, la "città delle tre culture". Passeggia tra i suoi vicoli e nel centro storico, iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale. A **piazza de los Tintes** sorgeva la casa abitata dallo scrittore. Raggiungi **El Toboso**, il paesino dove viveva Dulcinea, la donna amata da Don Chisciotte.

A **Ciudad Real** ti aspettano i famosi mulini a vento di **Campo de Criptana**, giganti immaginari contro cui lottò il nobile cavaliere. Visita **Almagro**, che custodisce una corte delle commedie del XVII secolo. E non ripartire senza aver provato il delizioso formaggio Manchego.



ITINERARIO DI CARLO V: SULLE TRACCE DELL'IMPERATORE

Segui le tracce di Carlo V dopo la sua abdicazione a Bruxelles. Il monarca giunse nella Spagna settentrionale con più di 50 navi per intraprendere il viaggio che, passando dalla **Cantabria**, dalla **Castiglia e León** e dall'**Estremadura**, l'avrebbe condotto nel luogo del suo ritiro, il **monastero di Yuste**.



▲ LAREDO
CANTABRIA

L'itinerario ha inizio a **Laredo** (Cantabria), dove sbarcò nel 1556 e dove oggi sorge un busto raffigurante l'imperatore. Passeggia nel centro storico di questa cittadina ricca di fascino. Ammirane le mura di cinta e le dimore nobiliari. Potrai anche prendere il sole su spiagge come **La Salve** e fare surf o passeggiare in barca sulle acque del mar Cantabrico.

Avanza nel territorio della Castiglia e León. Visita la medievale cittadina di **Medina de Pomar** (Burgos), dove Carlo V trascorse una notte, e non tralasciare l'**Alcázar de los Velasco**, un impressionante castello del XIV secolo. Nella monumentale **Burgos** passa sotto



▲ ARCO DI SANTA MARÍA
BURGOS

l'**Arco di Santa María**, una delle antiche porte di accesso alla città. Al suo interno, una scala di origine medievale dà accesso a varie sale con interessanti oggetti storici e dipinti raffiguranti l'imperatore. Prosegui fino alla **cattedrale**, gioiello gotico iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale dall'UNESCO, e ammira le guglie delle sue torri.

A **Palencia** ti aspetta **Venta de Baños**. Narra la leggenda che il re visigoto Recesvindo, dopo aver sperimentato le proprietà curative di una delle sue sorgenti, in segno di gratitudine fece costruire la **chiesa di San Juan de Baños**. I suoi magnifici interni ti stupiranno.

Dopo aver attraversato luoghi di singolare bellezza come **Dueñas**, entrerai nella provincia di **Valladolid** e quindi nella stessa città, sede di un antico **Palazzo Reale** dove alloggiò l'imperatore.

Concediti una gradevole passeggiata per ammirarne gli edifici storici, la **Plaza Mayor** e la **cattedrale**. E dopo tanto turismo, approfittane per gustarti un buon agnellino al forno, uno dei piatti tipici del territorio.

Quando sarai giunto in provincia di Salamanca, fermati a **Peñaranda de Bracamonte**. Il suo centro storico ti conquisterà. Prosegui fino ad **Avila**, dove la località di **El Barco de Ávila**, che accolse a braccia aperte l'imperatore, farà lo stesso con te. Prova i suoi famosi fagioli bianchi e contempla il fiume Tormes dall'alto del castello.

L'ultima tappa dell'itinerario si snoda in **Estremadura**, dove potrai godere del contatto con la natura. Se avrai la fortuna di visitarla in primavera, potrai ammirare lo spettacolo dei ciliegi in fiore che popolano la **Valle del Jerte**. Resterai sorpreso anche dalla riserva naturale della **Garganta de los Infernos**. Osserva il volo dell'aquila imperiale e del grifone, lasciati stupire dai suoi ghiacciai. L'itinerario si conclude presso il monastero di Yuste, in prossimità del quale Carlo V fece costruire il palazzo dove avrebbe dimorato fino alla fine dei suoi giorni.

📍 www.theroutesofcharlesv.com



▲ CHIESA DI SAN JUAN DE BAÑOS
VENTA DE BAÑOS (BURGOS)



CHIESA DI SAN PABLO
VALLADOLID

▼ VALLE DEL JERTE
CÁCERES





CAMMINO DEL CID: LE AVVENTURE DI UN CAVALIERE MEDIEVALE

Hai mai sentito parlare del *Poema del mio Cid*? È una famosa canzone di gesta castigliana del XII secolo che narra la storia del leggendario cavaliere Rodrigo Díaz de Vivar, il Cid Campeador. Lungo questo itinerario, che ne ripercorre le orme, attraverserai otto province: **Burgos, Soria, Guadalajara, Saragozza, Teruel, Castellón, Valencia e Alicante**. Potrai percorrerlo a piedi, in auto o in moto.

Il punto di partenza può essere **Vivar del Cid** che, assicura la tradizione, vide nascere l'eroe medievale, per poi proseguire fino alla città di **Burgos**. All'interno della sua **cattedrale** riposano le spoglie mortali del Cid e della moglie, donna Jimena. Nel mese di ottobre si svolge il Festival Burgos Cidiano, evento in occasione del quale la città rivive il passato con spettacoli all'aperto, tornei, mercati medievali...

A **Guadalajara** troverai fortezze impressionanti come il **castello di Jadraque**, detto anche del Cid, o quello di **Sigüenza**, oggi trasformato in un Parador de Turismo, dove potrai alloggiare e assaporare la migliore gastronomia della zona.

Raggiungi la città di **Soria**, dove ti attendono luoghi di grande bellezza come **Medinaceli** e l'unico arco romano in Spagna dotato di tripla arcata.

Il paesaggio che vedrai è segnato dalla diversità e dai contrasti: dalla **Sierra di Guadalajara** con la sua faggeta di Tejera Negra, iscritta nell'elenco del Patrimonio Mondiale, all'aspetto lunare della **Vega del Jalón** (Saragozza).

Calatayud è un'altra tappa di interesse di questo itinerario. Insieme ai resti della fortezza araba, merita una visita il complesso storico mudéjar, al cui interno spicca la **collegiata di Santa María la Mayor**, sito del Patrimonio Mondiale UNESCO. Ad **Albarracín** (Teruel), oltre alle mura e al suggestivo centro storico, resterai stupito dall'acquedotto romano.

Prosegui il tuo itinerario fino a **Valencia**, la città che il Cid riuscì a conquistare nel 1094. Scoprine la ricchezza monumentale visitando gioielli come la **cattedrale** e la **Borsa della Seta**, iscritta nell'elenco del Patrimonio Mondiale e lasciati sorprendere dall'architettura avanguardista dei suoi edifici, come quelli della **Città delle Arti e delle Scienze**. Approfittane anche per mangiare una paella e prendere il sole in spiaggia.

📍 www.caminodelcid.org

▼ FESTA DI SAN FERMÍN
PAMPLONA

ITINERARIO DI HEMINGWAY: ATTRAVERSO LA NAVARRA SULLE TRACCE DI UN PREMIO NOBEL

Segui i passi dello scrittore statunitense per conoscere **Pamplona** (capoluogo della Navarra) e i suoi dintorni in un viaggio indimenticabile. L'itinerario di Hemingway ti permetterà di scoprire i luoghi che conquistarono il premio Nobel tanto che vi fece ritorno in ben nove occasioni.

Fai un giro a **piazza del Castillo** e fermati a prendere qualcosa in uno dei locali preferiti dello scrittore, come il **Bar Txoko**, il **Café Kutz** o il **Café Iruña**. Potrai visitare anche l'hotel **La Perla**, dove soggiornò e che appare nel romanzo *Fiesta*. Dal 6 al 14 luglio potrai partecipare ai **Sanfermines**, la festa da cui lo scrittore trasse ispirazione.

Ma potrai anche scoprire altri scenari che lo affascinarono per la bellezza dei paesaggi e la quiete. Ad **Aribe**, **Burguete** e **Yesa** potrai pescare, riposare e gustare i sapori più autentici della gastronomia della Navarra.





PONTE DI ISABEL II
SIVIGLIA

ITINERARIO DI WASHINGTON IRVING: L'ANDALUSIA DI UNO SCRITTORE ROMANTICO

Ripercorri il viaggio che lo scrittore americano Washington Irving, sedotto dalla ricchezza e dall'esotismo della civiltà ispano-musulmana, realizzò nel 1829. L'itinerario si snoda tra Siviglia e Granada, due delle tappe principali di questo percorso.

Scopri Siviglia, una città carica di storia. Ti sorprenderà la **cattedrale**, iscritta nell'elenco del Patrimonio Mondiale e ricavata da quella che in origine era una grande moschea. Sali in cima all'antico minareto oggi campanile, **La Giralda**, per contemplare vedute memorabili sul capoluogo andaluso. Addentrati nel quartiere di **Triana**, ordina un vino Fino in una delle sue taverne e visita un *tablao* per godere dello spettacolo del flamenco, Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità.

La magia di **Granada** ti sedurrà. Visita l'**Alhambra**, antica città-palazzo, fortezza e dimora dei sultani della dinastia dei Nasridi, iscritta nell'elenco del Patrimonio Mondiale dall'UNESCO. Percorrine i palazzi e i giardini che sembrano lo scenario di un racconto delle *Mille e una notte* e rifocillati assaporando le deliziose tapas dei locali del centro storico.

Questo itinerario ti condurrà anche attraverso pittoresche località in provincia di Siviglia, come **Carmona**, **Marchena** ed **Écija**, ma anche di Granada, come **Alhama de Granada**.

① www.legadoandalusi.es/las-rutas/ruta-de-washington-irving



LA GIRALDA
SIVIGLIA





TRACCE CULTURALI

I paesaggi che troverai lungo questo itinerario ti conquisteranno.

▲ TEMPIO DI DIANA
MÉRIDA

ITINERARIO DELLA VIA DELL'ARGENTO: RIPERCORRENDO LE ANTICHE STRADE ROMANE

Questo itinerario segue il tracciato di un'antica strada romana che si snoda da Siviglia a Gijón. Avventurati lungo questo itinerario attraversando quattro regioni con cultura, gastronomia e paesaggi diversi: **Andalusia, Estremadura, Castiglia e León e Asturie.**

Passerai da varie Riserve della Biosfera e due Parchi Nazionali: quello di **Doñana** in Andalusia e quello di **Monfragüe** a Cáceres.

Il tuo itinerario può partire da **Siviglia**, capoluogo dell'Andalusia. Passeggia nelle piazze e lungo le vie allegre e affollate del centro storico, dove troverai tre edifici iscritti nell'elenco del Patrimonio Mondiale: l'Alcazar Reale, la Cattedrale e l'Archivio delle Indie. Attraversa quartieri dal sapore popolare come Triana, con le sue numerose taverne e i "tablaos" (locali dedicati esclusivamente al ballo e al canto flamenco), e approfittane per provare il "gazpacho", una zuppa fredda a base di pomodoro tipica dell'Andalusia.

In **Estremadura** potrai ammirare grandi distese di vigneti e praterie. Ti sorprenderanno il centro storico di **Cáceres** e il complesso archeologico di **Mérida**, entrambi iscritti nell'elenco del Patrimonio Mondiale dall'UNESCO. In provincia di Cáceres ti aspettano la pittoresca cittadina di **Hervás**, famosa per il suo quartiere ebraico dalle strade strette e ripide, e **Plasencia**, custode di un importante complesso monumentale formato da due cattedrali, palazzi e dimore nobiliari. Assapora il delizioso prosciutto iberico di questa regione, uno dei migliori della Spagna, e rilassati nelle terme romane di **Baños de Montemayor**.



▲ MOSAICO ROMANO
MUSEO NAZIONALE DI ARTE ROMANA (MÉRIDA)

La **Castiglia e León** ti attende con i suoi impressionanti complessi monumentali, come quelli di **Salamanca**, famosa sede di una delle università più antiche del mondo e il cui centro storico è stato iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale UNESCO, **Zamora**, che ti sorprenderà con la sua importante eredità romanica, o **León**, con la sua superba cattedrale, una delle chiese gotiche più straordinarie della Spagna. I suoi ricchi arrostiti di maialino e agnellino ti aiuteranno a rifocillarti per proseguire il cammino.

Nelle Asturie continuerai a scoprire gioielli architettonici, come le chiese pre-

romaniche di **Santa María del Naranco** e **di San Miguel de Lillo**, a Oviedo, entrambe iscritte nell'elenco del Patrimonio Mondiale. Un altro punto di interesse è la località di **Mieres**, importante luogo di passaggio tra le Asturie e l'altopiano della Meseta in epoca romana. Il suo paesaggio di monti, valli e fiumi è un invito a fare attività come trekking e cicloturismo. Quando raggiungerai la meta, **Gijón**, concediti una passeggiata sulle sue spiagge lambite dalle acque del mar Cantabrico. Siediti in un ristorante per gustare un piatto di pesce o una "fabada" (zuppa di fagioli e carne) e per bere il tradizionale sidro asturiano. L'itinerario potrà concludersi con una visita al Museo delle Terme Romane di

Campo Valdés, nel quartiere storico di Cimavilla, e ai resti delle mura di cinta romane che ancora si conservano.

Se sei appassionato di golf, in città come Gijón, Siviglia, León e Benavente potrai usufruire di vari campi con impianti moderni.

📍 www.rutadelaplata.com

CAMMINI DI SEFARAD: VIAGGIO NEI QUARTIERI ARABI

I Cammini di Sefarad propongono un itinerario alla scoperta dei quartieri ebraici più belli. Un invito a conoscere la Spagna ebraica e i suoi monumenti più importanti.

Lungo questo itinerario troverai più di 20 luoghi di interesse. In particolare si segnala la città di **Toledo**, per secoli centro spirituale e amministrativo dell'ebraismo in occidente e il cui centro storico è stato iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale. In via Reyes Católicos vedrai la **sinagoga di Santa María la Blanca**, con le sue impressionanti colonne, e in via Samuel Levi la **sinagoga del Tránsito**, che ospita il Museo Sefardita. A poca distanza, nella Travesía de la Judería, si trova la **Casa dell'Ebreo**. Nel suo sotterraneo potrai visitare un bagno liturgico o *miqva*.

All'interno delle sue mura di cinta, l'antico quartiere ebraico di **Cáceres** custodisce l'**eremo di San Antonio**, antica sede della sinagoga. Ti sorprenderanno le case imbiancate a calce lungo strade ripide, che sfruttano le mura di cinta come parete posteriore. A novembre la città, che possiede un centro storico iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale, accoglie le celebrazioni della Giornata Europea della Cultura Ebraica e a novembre il Mercato Medievale delle Tre Culture.



ACQUEDOTTO DEI MILAGROS
MÉRIDA



TOLEDO



ITINERARI CULTURALI
IN SPAGNA

▲ SEGOVIA



▲ MOSCHEA-CATTEDRALE DI CORDOVA
CORDOVA

A **Segovia**, che custodisce un centro storico e un acquedotto iscritti nell'elenco del Patrimonio Mondiale, potrai passeggiare per le strade di un importante quartiere arabo ristrutturato. Qui si trova l'antica sinagoga maggiore, oggi **chiesa del Corpus Christi**, e l'antico **cimitero ebraico**.

Altri quartieri ebraici che meritano una visita sono quelli di Avila, Barcellona, Cordova, Hervás, Plasencia, León... Richiedi il Passaporto dello Scopritore presso gli uffici turistici (è gratuito) e parti alla scoperta delle diverse città appartenenti alla rete usufruendo di interessanti incentivi.

ITINERARI DELL'EREDITÀ ANDALUSÍ

Gli otto secoli di presenza musulmana hanno lasciato un'impronta profonda in tutta la penisola, ma è in Andalusia che questa cultura ha dato i suoi frutti migliori, erigendo costruzioni ed edifici che sono stati iscritti nell'elenco del Patrimonio Mondiale dall'UNESCO.

Gli itinerari dell'eredità Andalusí o di *al-Ándalus* si snodano lungo i sentieri che in passato collegavano il regno di Granada con il resto dell'Andalusia, con la Murcia e il Portogallo.

Immergiti in un passato avvincente seguendo l'**Itinerario del Califfato**, che unisce **Cordova** e **Granada**, grandi città dell'*al-Ándalus* califfale e nasride. Percorrerai una delle strade più transitate della penisola iberica durante il medioevo, sulle tracce lasciate da mercanti di tutto il mondo.

L'**Itinerario dei Nasridi** si addentra nella storia dell'antico regno di **Granada**. I resti di fortezze e castelli situati lungo il percorso ricordano che queste terre furono scenario di lotte territoriali tra musulmani e cristiani. Parti dalla località di **Navas de Tolosa**, attraversa città come **Úbeda**, **Baeza** e **Jaén**, per giungere infine a **Granada**. L'itinerario passa anche da spazi naturali di grande bellezza come la **Sierra Mágina** e le riserve della biosfera delle **Dehesas de Sierra Morena** e della **Sierra di Cazorla, Segura y Las Villas**.



▲ ANFITEATRO ROMANO DI ITALICA
SANTIPONCE (SIVIGLIA)

Lungo l'**Itinerario degli Almoravidi e degli Almohadi** scoprirai l'eredità architettonica di questa civiltà, composta essenzialmente da castelli ed elementi difensivi. Si estende per 400 chilometri partendo dalla città di **Algeciras** (Cadice) per poi dividersi in due ramificazioni che confluiscono nella città di **Granada**. **Jerez de la Frontera** (Cadice) e **Ronda** (Malaga) sono alcune delle località che visiterai durante il percorso.

ITINERARIO BETICO ROMANO

Questo itinerario si snoda attraverso le province di **Siviglia**, **Cordova** e **Cadice**, nella parte più meridionale dell'antica Hispania Romana.

A **Siviglia** troverai le rovine di Itálica, culla degli imperatori Traiano e Adriano. Visitane lo splendido teatro e l'anfiteatro romani, passeggia lungo il tracciato delle antiche strade osservandone case, edifici pubblici e persino utensili della vita quotidiana. Dirigiti poi verso la località di **Carmona** per vedere la **necropoli**, il museo della città e le due porte romane. A Écija potrai ammirare lo spettacolare

mosaico delle Baccanti nel Museo Storico Municipale.

Sali fino al **castello di Almodóvar del Río**, a Cordova, set della serie Trono di spade, e contempla il sinuoso tracciato del fiume Guadalquivir. Periodicamente i ristoranti di questa località propongono pranzi medievali. Molto vicino si trova la città di **Cordova**. Qui ti aspettano tre beni iscritti nell'elenco del Patrimonio Mondiale: il pittoresco centro storico, uno dei più grandi d'Europa, i resti della città califfale di **Medina Azahara** e la sua impressionante **Moschea-Cattedrale**.

Un'altra tappa fondamentale di questo itinerario è la città di **Cadice**. Percorrine le strade dall'atmosfera coloniale e visita il **teatro romano**, la **casa del Vescovo** e il **Museo Archeologico**. Se il calore si fa sentire, fai il bagno presso la spiaggia di **La Caleta** o dirigiti alla spiaggia di **Bolonia**, a Tarifa, per farti ipnotizzare dal tramonto e dal sito archeologico di **Baelo Claudia**.

📍 beticaromana.org

ARTE E ARCHITETTURA

▲ GROTTA DI ALTAMIRA
CANTABRIA

Vuoi viaggiare nella Preistoria? Addentrati in grotte misteriose e scopri i paesaggi dove sono custodite le pitture e le incisioni che rappresentano la prima espressione artistica dell'umanità.

ARTE RUPESTRE: GLI ITINERARI DELLA PREISTORIA SULLA PENISOLA

In Spagna è possibile visitare quasi un centinaio di destinazioni dove poter osservare le tracce dei nostri antenati. Tre di esse sono state iscritte nell'elenco del Patrimonio Mondiale: Altamira e le grotte della Cornice Cantabrica, l'area archeologica di Siega Verde e l'arte rupestre dell'Arco Mediterraneo. Un totale di 12 itinerari compongono l'offerta delle prime pinacoteche rupestri d'Europa.

Le grotte della Spagna Verde, con luoghi di riferimento come **Ekainberri** (Guipúzcoa), **Altamira** (Cantabria) e **Tito Bustillo** (Asturie), ti condurranno all'interno del misterioso mondo del Paleolitico, alla scoperta di pitture e incisioni favolose risalenti a periodi compresi tra i 40.000 e i 12.000 anni fa. Ad esse si aggiunge il sito all'aperto di **Siega Verde** (Salamanca).

Le decorazioni custodite nelle cavità dell'**Arco Mediterraneo** (Aragona, Catalogna, Comunità Valenciana, Castiglia La Mancia, Murcia e Andalusia) ti avvicineranno ai rituali e alle scene di vita degli ultimi cacciatori europei, con uno stile artistico (denominato **levantino**) unico al mondo.

La caratteristica **arte schematica**, sviluppata durante il Neolitico e l'Età dei Metalli, offre esempi formidabili nei petroglifi di **Campo Lameiro** (Pontevedra), le caverne di **Valonsadero** (Soria), **Fuencaliente** (Ciudad Real), il **castello di Monfragüe** (Cáceres), **Los Letreros** (Almería) e la grotta di **Gáldar** (Gran Canaria).

① www.prehistour.eu
rutasrupestresespana.prehistour.eu

ARTE ROMANICA NELLA SPAGNA SETTENTRIONALE

Viaggia nel tempo fino al medioevo. Scopri il ricco patrimonio romanico custodito nel nord della Spagna e attraversa scenari naturali di singolare bellezza.

L'itinerario del preromanico asturiano ti conquisterà. Situato tra valli e montagne impressionanti, questo complesso di edifici è stato iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale dall'UNESCO. La chiesa più famosa è quella di **Santa María del Naranco**. Lasciati sorprendere dalla sua sagoma stilizzata che si staglia sulla cima di un monte. Nella cattedrale di **Oviedo** troverai la **Cámara Santa** e potrai ammirare i magnifici gioielli in oro e pietre preziose custoditi al suo interno.

Lungo l'**Itinerario del Romanico Valle di Boí**, sui Pirenei in provincia di Lleida, ti attende un complesso di chiese iscritte nell'elenco del Patrimonio Mondiale, come la chiesa di **Santa María de Taüll**, che si erge imponente dal XII secolo in uno scenario naturale mozzafiato.

Sempre sui Pirenei, ma in provincia di Huesca, la cittadina di **Jaca** custodisce una delle chiese romaniche più antiche della Spagna, la **cattedrale di San Pedro de Jaca**. Nella stessa provincia si trova il **castello di Loarre**, una delle fortezze romaniche meglio preservate d'Europa.

Procedendo verso ovest, in **Castiglia e León** troverai la località di **Santo Domingo de Silos** (Burgos), con il suo monastero benedettino, gioiello universale del romanico oggi diventato meta di pellegrinaggio spirituale e artistico.

All'interno di uno scenario naturale si snoda parte dell'**Itinerario romanico di Palencia**, che concentra la maggior quantità di chiese ed eremi romanici di

tutta l'Europa. Ti innamorerai di località come **Frómista**, dove sorge la **chiesa di San Martín de Tours**, e di **Carrión de los Condes**, cittadina particolarmente importante in epoca medievale.

Zamora, considerata la capitale del romanico, custodisce il più grande complesso di costruzioni in questo stile. Visita la cattedrale, una delle più piccole e antiche della Castiglia e León. Ti sorprenderà lo spettacolare tamburo con 16 finestre con vetrate. In provincia di Zamora adorerai Toro, una cittadina distribuita a forma di ventaglio al cui centro sorge la collegiata di Santa María la Mayor, del XII secolo.

Nella città di **León** si trova anche un altro degli edifici romanici più importanti della Spagna, la **Regia Basilica Collegiata di San Isidoro**. Gli affreschi del Pantheon Reale ti lasceranno senza parole.

Nella **Ribeira Sacra**, una zona dell'entroterra della **Galizia** che comprende le rive dei fiumi Sil e Miño, ti attendono una dozzina di monasteri medievali che attestano l'importanza di questo territorio in epoca medievale. Tra tutti spicca quello di **San Esteban de Ribas de Sil**, a nord del comune di Nogueira de Ramuín. Oltre a essere il più grande della Ribeira Sacra, oggi è una lussuosa struttura d'alloggio della rete dei Parador de Turismo.

INNAMORATI DELL'ARTE MUDÉJAR IN ANDALUSIA

Se ami l'arte e l'architettura, questo itinerario ti farà conoscere uno stile unico: l'arte mudéjar, fusione di tradizioni islamiche e cristiane.

Troverai esempi di questa espressione artistica in tutta l'Andalusia. A **Cordova** potrai visitare monumenti incredibili come la **Sinagoga** e il gioiello della città: la **Moschea**. Centinaia di colonne e archi sovrapposti, cupole, marmi scolpiti, mosaici, disegni... e al centro una sorprendente cattedrale cristiana.

L'**Alcazar Reale di Siviglia** è un complesso di palazzi racchiusi all'interno di una cinta muraria. Sebbene predominino lo stile mudéjar e rinascimentale, presenta elementi di tutte le epoche. Potrai visitare il **Cortile delle Donzelle**, dove si svolgeva la vita ufficiale, e quello delle **Bambole**, riservato agli eventi privati. I suoi giardini ti conquisteranno. Rilassati passeggiando lungo un tracciato disseminato di canali, fontane, zampilli e piastrelle dall'atmosfera moresca.

Anche **Granada** possiede un itinerario mudéjar proprio, con begli edifici come il **convento di Santa Isabel La Real**, il **palazzo della Madraza** e la già citata Alhambra.

CASTELLI DA LEGGENDA

La Spagna è terra di castelli. Scopri queste autentiche fortezze erette in luoghi inaccessibili e difficili da espugnare. Quasi tutta la storia dei castelli della Spagna coincide con la storia della Riconquista, sebbene alcuni furono costruiti anche a difesa delle coste dalle incursioni dei pirati. Solo una decima parte di essi si è conservata fino ai nostri giorni.

Il **castello di Belmonte** a Cuenca è un tesoro del rinascimento. Ha la forma

di una stella a 6 punte con una torre cilindrica all'estremità di ciascuna di esse. Nel mese di maggio/giugno accoglie le giornate di ricreazione storica che permettono di rivivere tutti gli aspetti della vita militare in epoca medievale.



▲ CORTILE DELLE DONZELLE NELL'ALCÁZAR REALE DI SIVIGLIA

Il **castello di Coca**, a Segovia, ti trasporterà idealmente nel passato. Attraversa la porta chiusa da una grata e accedi al maschio. Adorerai la magnifica volta con nervature gotiche e mosaici geometrici nella sala delle armi. Approfittane per perderti in questa incantevole città monumentale. Lasciati sorprendere dal suo acquedotto romano.

Resterai affascinato anche dal **castello di Ponferrada** (León). Fondato dai templari, ospita la Biblioteca Templare e il Centro di Ricerca e Studi Storici, con più di 1000 testi, tra cui facsimili di opere di Leonardo Da Vinci.



▲ CASTELLO DI BELMONTE
CUENCA

Il **castello della Mota** a Valladolid, quello di **Loarre** a Huesca, quello di **Almodóvar del Río** a Cordoba... troverai superbe fortezze disseminate su tutto il territorio spagnolo. Informati presso gli uffici turistici: ogni comunità autonoma ha il suo itinerario.

CAMMINI DELLA PASSIONE: UN ITINERARIO NEL CUORE DELL'ANDALUSIA

Vuoi conoscere la Settimana Santa andalusa e la sua arte delle rappresentazioni sacre? Cammini della Passione è un itinerario che unisce storia, patrimonio artistico, tradizioni, gastronomia e natura di dieci località nel cuore dell'Andalusia. **Alcalá la Real** a Jaén; **Baena, Cabra, Lucena, Priego de Córdoba e Puente Genil** a Cordova; **Carmona, Écija, Osuna e Utrera** a Siviglia.

Scopri luoghi di grande ricchezza storica e patrimoniale. Assisti a manifestazioni religiose emozionanti. Contempla le spettacolari immagini sacre di questa terra. Assapora la gastronomia andalusa, conosci la sua gente, apprezzane l'ospitalità.

📍 www.caminosdepassion.com



SETTIMANA SANTA DI CARMONA
SIVIGLIA

Foto: Turismo Carmona



VIVI LA GASTRONOMIA
GASTRONOMIA

▲ DEGUSTAZIONE DI VINO
LA RIOJA

ITINERARI ENOTURISTICI

La Rioja è una delle denominazioni d'origine più rinomate del mondo. Vieni a conoscerla, assapora la sua gastronomia circondato da botti di vino, visitane le cantine e partecipa a una degustazione. Potrai dormire in hotel-cantine o rilassarti, dopo aver gustato un abbinamento perfetto, con un trattamento di vinoterapia. In questa terra di vini ti aspettano più di 500 cantine. Circa 80 sono aperte alle visite.

Nei Paesi Baschi potrai percorrere l'**Itinerario della Rioja Alavesa**. Qui potrai ammirare le nuove cattedrali del vino: edifici e cantine innovative, opera dei più prestigiosi architetti contemporanei, come le Bodegas Ysios di Santiago

Calatrava a Laguardia o la Città del Vino di Frank Gehry a Elciego. Per completare l'esperienza, nei dintorni potrai usufruire di numerose offerte di Spa e relax.

Nel territorio delle **Rías Baixas** in Galizia, potrai scoprire il mondo dell'Albariño, il vino fresco e giovane che si elabora in questa zona. Visita i vigneti e le cantine di invecchiamento. Conosci le persone che se ne prendono cura e il loro stile di vita. Godi dello squisito connubio che avviene in tavola con le specialità della cucina galiziana.

Partecipa a eventi gastronomici popolari come la festa dell'Albariño a Cambados o la Festa dei frutti di mare

a O Grove. Entra a contatto con la natura e osserva gli uccelli nel parco nazionale delle Isole Atlantiche. Fai una passeggiata in catamarano sulle acque della "ría" di Arousa e pratica sport nautici sulle spiagge di Sanxenxo. Scopri l'interessante patrimonio monumentale delle località della zona, che spazia dalle chiese romaniche ai "pazos" (costruzioni tipiche della Galizia), come quelli di Cambados.

Al sud dell'Andalusia ti aspetta il territorio del **Marco de Jerez**, una terra di grande tradizione vinicola e grande interesse turistico. Assaporerai vini secchi come il Fino, altri naturalmente dolci come il Moscatel o liquorosi come il Manzanilla. L'ambiente naturale, la cultura della zona e la gastronomia ti conquisteranno.

Alcune delle città che visiterai lungo il cammino sono Jerez, El Puerto de Santa María, Sanlúcar de Barrameda, Rota e Chiclana. Vantano più di 3200 ore di sole l'anno, quindi porta il costume e fai un bel bagno. Assisti a uno spettacolo equestre presso la scuola di Jerez o alle famose corse di cavalli di Sanlúcar. Potrai respirare aria pura in spazi naturali protetti, come il parco nazionale e riserva della biosfera di Doñana e il parco naturale degli Alcornocales.

Il vino spumante spagnolo per antonomasia è il Cava. Una delle principali zone di produzione è la Catalogna, dove potrai scoprirne il curioso metodo di produzione visitando, ad esempio, alcune delle suggestive cantine dall'architettura modernista che troverai lungo l'**Itinerario Enoturistico del Penedès**.

ITINERARIO DEL PROSCIUTTO IBERICO

Di tutto il prosciutto che si produce in Spagna, solo il 10% circa è prosciutto iberico. Viene prodotto nelle praterie a sud di Salamanca (**Guijuelo**), in Estremadura (**Dehesa de Extremadura**), a Cordova (**Los Pedroches**) e Huelva (**Jabugo**). In questi territori viene allevato uno dei protagonisti della gastronomia spagnola: il maiale di razza iberica.

Tutte queste zone hanno un itinerario turistico proprio. Il periodo migliore per fare questo viaggio è da ottobre a maggio. Sono proprio questi i mesi della "montanera" (l'ultima fase dell'allevamento, durante la quale il maiale è libero di pascolare nelle praterie): potrai passeggiare tra mansueti esemplari di oltre cento chili, che potrai tenere vicino mentre ascolterai le spiegazioni degli allevatori. Queste escursioni ti permetteranno di partecipare ad attività come degustazioni di prodotti del maiale iberico, esibizioni di taglio del prosciutto, itinerari in bicicletta attraverso le praterie, passeggiate su fuoristrada...

PROSCIUTTO IBERICO





CAMMINO DI SANTIAGO

▲ CATTEDRALE DI SANTIAGO DE COMPOSTELA
SANTIAGO DE COMPOSTELA

Indossa gli scarponi e avventurati lungo un tracciato millenario, iscritto nell'elenco del Patrimonio Mondiale dall'UNESCO. La tua meta è **Santiago de Compostela**, la città della Galizia dove riposano le spoglie mortali dell'apostolo Santiago (San Giacomo). Qui vengono ogni anno in pellegrinaggio migliaia di persone spinte da motivi diversi (religiosi, personali, culturali, sportivi...). Qualunque sia il motivo che ti spinga, non resterai deluso e avrai l'opportunità di conoscere gente da ogni parte del mondo.

Prima di tutto devi scegliere in che modo intendi percorrere il Cammino. A piedi, in bicicletta, a cavallo o persino

solcando le acque del mar Atlantico in barca a vela.

Ci sono vari percorsi alternativi per raggiungere Santiago. Il più frequentato è il **Cammino Francese**, che ti condurrà dai **Pirenei**, lungo il versante sud della Cordigliera Cantabrica, fino ad arrivare in Galizia.

In provincia di **A Coruña** ti attende la meta del tuo percorso: la maestosa città di **Santiago de Compostela**. Ne percepirai l'aura di spiritualità percorrendo le navate e le cappelle della **cattedrale**, gioiello del romanico. Sorge sulla bella **piazza dell'Obradoiro**, dove confluiscono tutti gli itinerari che raggiungono la città.

Oltre al Cammino Francese esistono altre varianti che portano a Santiago. Il **Cammino Primitivo**, il più antico, ti condurrà attraverso i verdi paesaggi dell'entroterra occidentale delle Asturie. Se sceglierai il **Cammino del Nord**, sulla riva del mar Cantabrico, scoprirai il litorale di **Paesi Baschi, Cantabria, Asturie e Galizia** in un modo assolutamente privilegiato.

Qualsiasi percorso deciderai di seguire, vivrai un'esperienza indimenticabile e godrai della magnifica gastronomia delle regioni che attraverserai.

▼ MONTE DO GOZO
SANTIAGO DE COMPOSTELA





X @spain

Instagram @spain

Facebook Spain.info

YouTube /spain

TikTok @visitSpain